

CORRIDA

# 10K

VOLTA DA  
LAGOA  
DA CONCEIÇÃO

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LUCAS ALONSO DA COSTA**

Completo(u) o evento: **VOLTA DA LAGOA DA CONCEIÇÃO - 2019**

No dia: **08/09/2019**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |                     |                                                                                     |                         |              |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------|--------|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | <b>00 : 56 : 48</b> |  | <b>Ritmo</b>            | <b>05:14</b> | min/km |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | <b>00 : 56 : 10</b> |                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | <b>11,43</b> | km/h   |

 **Colocação GERAL**

**114**

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

**8**

ÓTICAS|CAROL

RICTV | RECORDTV

Modalidade:  
**10.7k**

Faixa etária:  
**M2529**

Equipe:

